

ROZPIS

XXXVIII. ročníku PŘESPOLNÍHO BĚHU AREÁLEM ZDRAVÍ CHÁBORY s tradičním náborovým závodem pro všechny generace "BUĎ FIT !" ("sport pro všechny") o putovní pohár SH ČMS-Sboru dobrovolných hasičů CHÁBORY, který je pořádán za finanční podpory Královéhradeckého kraje v rámci projektu "K PŘÍRODĚ A ZDRAVÍ XXII.

POŘADATEL: SH ČMS-Sbor dobrovolných hasičů Chábory
a Sportovní klub POLICIE České republiky Rychnov nad Kněžnou

DATUM: **N e d ě l e dne 9. června 2019**

MÍSTO: Areál zdraví Chábory u Dobrušky, okr. Rychnov nad Kněžnou

PŘIHLÁŠKY: V areálu zdraví od 8,00 hodin do 9,30 hodin dne 9.6.2019

ČINOVNÍCI: Ředitel závodu: JUDr. Jaroslav Svědík
Hlavní rozhodčí: JUDr. Zdeněk Hlaváček

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

PŘEDPIS: Závodí se podle pravidel LA a tohoto rozpisu.
Jedná se o volný celorepublikový závod s možnou mezinárodní účastí.

PROGRAM: **8,00 - 9,30 hod.**prezentace
10,00 hod.**start kategorií hl. závodu na 10.000 metrů**
a ostatních kategorií na 3.330 metrů
11,25 hod. **vyhlášení výsledků a předání cen**

ÚHRADA: Závodníci startují na vlastní náklady nebo náklady vysílající organizace.
Startovné 30,-Kč (příspěvek na adm. a občerstvení) platí se při prezentaci.

CENY: **Diplomy a věcné ceny budou pro všechny účastníky + tombola.**

TRATĚ: Běží se na okruhu 3.330 m. Trať vede po polních a lesních cestách zpevněných živící.

KATEGORIE:

1. "J" junioři do 19 let (ročník nar. 1998 a mladší)	3.330 m
2. „J“ juniorky do 19 let (ročník nar. 1998 a mladší)	3.330 m
3. "A" muži 20 - 34 let (ročník narození 1984-1997)	10.000 m
4. "B" muži 35 - 44 let (ročník narození 1974-1983)	10.000 m
5. "C" muži 45 - 54 let (ročník narození 1964-1973)	10.000 m
6. "D" muži 55 - 64 let (ročník narození 1954-1963)	10.000 m
7. "E" muži 65 - 74 let (ročník narození 1944-1953)	10.000 m
8. "F" muži 75 a více (ročník narození 1943 a st.)	10.000 m
9. "G" ženy 20 - 34 let (ročník nar. 1984 a mladší)	3.330 m
11. "H" ženy 35 - 44 let (ročník nar. 1974-1983)	3.330 m
12. "CH" ženy 45-54 let(ročník nar. 1964-1973)	3.330 m
13. „I“ ženy 55 a starší(ročník 1963 a starší)	3.330 m
14. "BUĎ FIT" - náborový závod pro všechny od 4 do 90 let:	
- předškolačky,žačky, dívky a ženy bez rozdílu věku	3.330 m
- předškoláci, žáci, chlapi a muži bez rozdílu věku	3.330 m

UPOZORNĚNÍ : závodníci, pořadatelé a diváci se závodů účastní na vlastní nebezpečí; (každý závodník si zodpovídá za svůj zdravotní stav) - Chábory leží 3 km od Dobrušky na silnici I. třídy č. 14 ve směru na Rychnov nad Kněžnou;

- výsledková listina bude rozdána zájemcům po skončení závodu-po vyhlášení výsledků a předání diplomů a věcných cen a dále bude otištěna v denním tisku;

Závod je součástí 31. ročníku Velké ceny východních Čech v bězích.

Absolutní vítěz hlavního závodu mužů na 10.000 metrů získá pro rok 2019/2020 putovní pohár.

Ředitel závodu : JUDr. Jaroslav SVĚDÍK v.r.